



INSULINA

**GUÍA PRÁCTICA
DE INYECCIÓN
CON JERINGA**

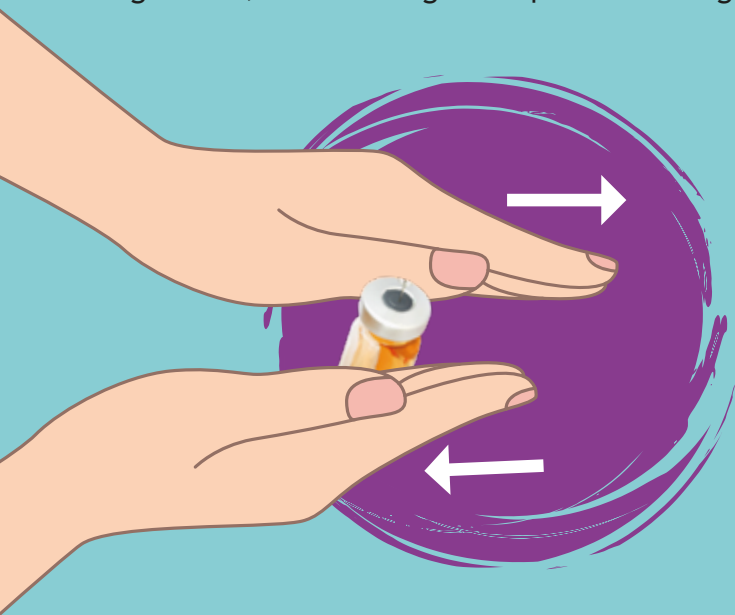


Cómo aplicar insulina

- 1 Disponer de manos y zona de inyección limpia.
- 2 Las insulinas turbias (insulina NPH y premezcladas) deben girarse y voltearse suavemente 10 veces cada una, pero sin agitarlas, hasta que los cristales vuelvan a estar en suspensión y la solución adquiera un color blanco lechoso y homogéneo.

Rotar 20 veces el vial de insulina con las palmas de las manos si tiene aspecto turbio

- 3 (insulina NPH), sin agitar para no formar grumos, o hasta lograr aspecto homogéneo.



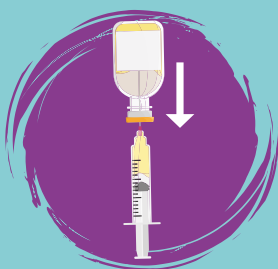
- 4 Repita el paso 2 y 3 si aún no es visiblemente homogénea.
- 5 Tomar la jeringa e ingresar aire en ella retirando la base del émbolo, en la misma cantidad de insulina que se necesite.



- 6 Expulsar el aire dentro del vial de insulina.



- 7 Extraer dosis de insulina del vial con la jeringa. Eliminar burbujas de ser necesario.



- 8 Con los dedos, separar la piel del músculo en caso de haber poca grasa, pellizcando la zona.



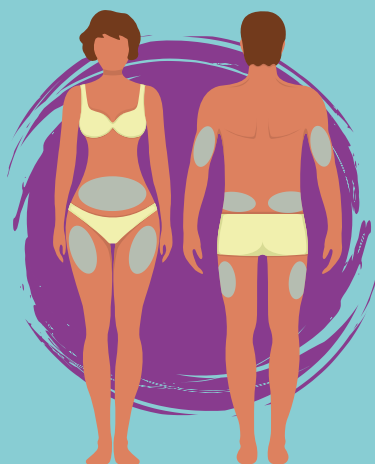
- 9 Inyectar la aguja completa en 90° respecto a la piel.
- 10 Soltar la piel y presionar a fondo la base del émbolo de la jeringa.
- 11 Retirar la aguja en 90° respecto a la piel.

Importante considerar

**No reutilizar la jeringa ni aguja.
Volver a usarla puede ser doloroso,
generar obstrucción y burbujas de
aire que alteren la dosis.**

Dónde inyectar

La insulina debe inyectarse por debajo de la piel (subcutánea), pero por encima del músculo.



El sitio de inyección debe rotar idealmente entre abdomen, muslos, caderas, nalgas, y brazos por la parte de atrás, tanto en hombres como en mujeres. Esto es para evitar la aparición de lipodistrofia.

Sanitas[®]



+56 22 444 6600
www.sanitas.cl
contacto@sanitas.cl
@institutosanitasoficial



Ingresa a nuestra plataforma de soporte
al paciente para más información.



Sanitas[®]